

✧ マナちゃんのオレンジゼリー ✧

オレンジをくり抜いて、そのまま器にしたゼリーです!

お砂糖なしの
おかし



オレンジを絞って、ゼラチンと混ぜるだけで簡単です!



材 料 (2個分)

- オレンジ ————— 2個
- ゼラチン ————— 5g
- 水 ————— 大さじ3



作り方

- 1 耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れて、ふやかします。
- 2 オレンジを切ります。
- 3 オレンジの果肉を出し、絞ります。
- 4 ①を電子レンジに入れて、20秒温めて溶かします。
- 5 ③に④を少しずつ入れて混ぜます。
- 6 ②のオレンジに⑤を入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。