

★マナちゃんとおやつをつくろう!! 10★

✦ ユウくんのこいのぼりクレープ ✦

レンジでチンして作るのでカンタン! バナナと生クリームで!

ホットケーキ
ミックスの
おかし



材 料 (6個分)

[クレープ]

- ホットケーキミックス — 50g
- 卵 ————— 1/2個
- 牛乳 ————— 100ml
- 無塩バター ————— 10g

[クリーム・トッピング]

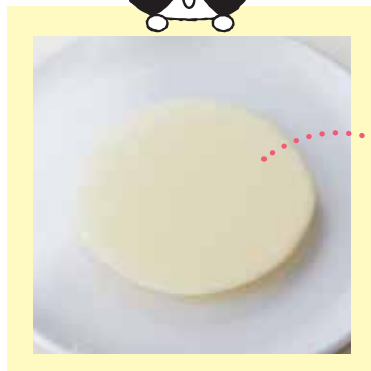
- ホイップクリーム — 適量
- バナナ ————— 2本

チョコレートペン

(チョコ・ホワイト・ピンク) — 各1本

下準備

- バターは耐熱の器に入れ、ラップをかけ、電子レンジで約30秒温めて溶かします。
- バナナは薄く切り、バナナにレモン汁(分量外)をかけておきます。



作り方

- ① ボウルに卵を入れ、泡立て器でほぐし、牛乳を入れて混ぜます。
- ② ホットケーキミックスを入れて混ぜ、溶かしたバターを入れて混ぜます。
- ③ 耐熱皿にラップをピンと張るようにかかけ、②を丸く薄く広げます。
- ④ 電子レンジ(500w)で1枚、約1分温めます。
- ⑤ あら熱が取れた④にホイップクリームを絞り、バナナをのせて包みます。
- ⑥ チョコレートペンでこいのぼりを描きます。